

**UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI BARI ALDO MORO**  
**SCUOLA DI MEDICINA**  
**CORSO DI STUDIO IN SCIENZE DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE**

**A.A. 2015-2016**

**ANNO DI CORSO: 1° anno, 2° semestre**

**Programma di TEORIA E METODOLOGIA DELLE ATTIVITA' MOTORIE**

**Docente : Prof. ssa Angela Notarnicola**

**Obiettivi:**

Il corso prevede di fornire le conoscenze dei processi anatomo-funzionali, biochimici, metabolici e biomeccanici del movimento umano. Con l'approfondimento dei processi cognitivo-comportamentali coinvolti nel controllo dell'atto motorio il discente acquisirà le basi per l'apprendimento e l'insegnamento dei principali atti motori.

**Argomenti:**

1. Le capacità motorie
2. Il movimento umano
3. Regioni e parti del Corpo Umano. Assi e piani di movimenti
4. Apparato locomotore: ossa, articolazioni, tendini, legamenti e muscolo
5. Semeiotica funzionale dell'arto superiore: spalla, gomito, polso e mano
6. Semeiotica funzionale dell'arto inferiore: anca, ginocchio e piede
7. Semeiotica funzionale del rachide
8. Le posture e gli schemi motori
9. La motricità riflessa, volontaria e automatizzata
10. Gli analizzatori, la trasmissione dello stimolo nervoso, l'unità motoria, la contrazione muscolare e i riflessi
11. Apprendimento motorio
12. Movimento durante le diverse età dell'uomo
13. Sovraccarico motorio e sportivo

**Testi per l'esame:**

- Casolo F. Lineamenti di teoria e metodologia del movimento umano. Vita e pensiero, Milano, 2003
- Schmidt R, Wrisberg CA. Apprendimento motorio e prestazione. SSS Roma, 2000
- Nicoletti. Il controllo motorio. Il Mulino, Bologna, 2003
- Meinel K. Teoria del movimento motorio. SSS Roma, 1984

**Modalità d'esame:**

Scritta e orale

Bari, 04/10/2015

**Prof.ssa Angela Notarnicola**

